

Цель: создание условий для двигательной активности дошкольников, формирование интереса к спорту и здоровому образу жизни через игровую форму олимпийских состязаний.

Задачи:

Образовательные: познакомить детей с понятием «Олимпийские игры», их символикой и традициями;

Закрепить основные двигательные навыки.

Развивающие: совершенствовать физические качества (быстрота, ловкость, координация), умение действовать в команде.

Воспитательные: формировать доброжелательное отношение к соперникам, волю к победе.

Оздоровительные: укрепить здоровье через физическую нагрузку, повысить эмоциональный тонус.

Материалы и оборудование: фонограмма, спортивные марши, гимн Олимпийских игр, гимн России, «Олимпийский огонь», Флаг РФ, Флаг Олимпийских игр, стойка под флаг.

1. Ключка 2 шт, шайба 2 шт, 8 конусов.
2. Мяч футбольный 2 шт, 4 фишки и конус 2 шт.
3. 6 конусов, 2 тяжелых мяча.
4. 4 конуса, 4 эстофетных палочки
5. 2 конуса, 2 обруча, 2 сибирских борда, 4 модуля для прыжков.

Ход праздника

Звучит музыка (*1 открытие олимпийских игр*). Дети входят в зал с олимпийским флагом и огнем и строятся.

Ведущий: Начинается! Начинается!

Землю зрелищем захватив,

здесь на наших глазах сочиняется

Зазывной Олимпийский мотив.

Сегодня мы открываем Малые Олимпийские игры.

Звучит гимн Олимпийских игр. (2)

Здоровье, сила, ловкость –
Вот спорта пламенный завет,
Покажем нашу дружбу, смелость
Олимпиаде шлем привет!
Ребенок (Федотов Никита)

Церемония установки Государственного флага Российской Федерации

Ведущий:

- «Внимание! Под Государственный флаг Российской Федерации – Встать СМИРНО! Внести ФЛАГ!».

Звучит марш: ВНОСЯТ ФЛАГ (4)

Ведущий; Равнение на Флаг.

Звучит Гимн Российской Федерации (5)

Ведущий: Вольно!

Ведущий: Олимпийские игры прошу считать открытыми!

(Звучит музыка, появляются пираты. 6)

Пираты: Минуточку, минуточку! Нас подождите!!!

Ведущий: Каким это вас ветром занесло на наш праздник???

1-й Пират: Мы в море выловили бутылку, вот с этим посланием. Узнали, что в вашем саду сегодня какое-то мероприятие. Какие – то Олимпийские игры.

2-й Пират: А где праздник там и сокровища. Где у вас сокровища?
Выкладывайте сокровища!

Ведущий: Ребята, а что самое драгоценное для человека?

Что не купишь не за какие деньги?

Дети: Здоровье...

Ведущий: Так что хорошее здоровье – это настоящее сокровище.

1-й Пират: Правда? А мы и не подумали...

Ведущий: А чтобы здоровье было крепким, что ребята для этого надо делать?

Дети: нужно заниматься спортом, правильно питаться.

4 ребенок: 8 гр

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам даёт.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовёт!

Ведущий: Вот для этого мы и проводим Олимпийские игры.

2-й Пират: Ребята, а вы знаете, что такое Олимпийские игры?

Дети: соревнования, это когда приезжают спортсмены из разных стран и соревнуются.

Ведущий: Традиция проведения Олимпийских игр зародилась еще в далекой древней Греции. Состязания проводились в Олимпии, считавшейся у греков священным местом. От Олимпии произошло и название игр.

Каждый спортсмен мечтает попасть на Олимпийские игры и победить в них...

1 ребёнок 8 гр

Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг.
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.

2 ребёнок 8 гр

Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силён.
Покажет все своё умение
Кто духом, телом закалён!

3 ребёнок 8 гр

Стать чемпионом – сложно,
Но постараться можно!
Мы сил не пожалеем,
Покажем, что умеем!

Ведущий (обращаясь к пиратам): Уважаемые пираты предлагаем и вам принять участие в наших

Олимпийских играх. Быть судьями и оценивать выступление команд.

Ведущий: Ребята, Вы готовы к участию в Олимпийских играх? (Дети: Да!)

А сейчас я предлагаю командирам, представить свою команду!

Капитаны представьте свои команды.

1. Команда «Крепыши».

Капитан: «Пять континентов, пять колец,
Миллионы бьющихся сердец,
У них у всех одна награда-
Успешная Олимпиада

2. Команда «Чемпионы»

Капитан: «Мы в команде все важны,
Мы в команде все дружны,
Все равны как на подбор
Каждый в спорте Чемпион»

Ведущий: На лево шагом марш, в две команды становись.

Звучит музыка для перестроения. (7)

Ребенок 6 гр.
Ждут нас состязанья,
Весёлый звонкий смех,
Азарт соревнования и радости побед.
Олимпийские игры начинаем,
На разминку всех приглашаем!

Ведущей: На разминку становись!

Танец «вперед завет страна 8»

Ведущий: Разминку провели, теперь попрошу команд занять свои места, для соревнований.

1. Эстафета: «Хоккей». Музыка 9

Описание эстафеты: (На линии старта первые участники получает клюшку и шайбу, по сигналу участники ведут мяч клюшкой змейкой до ворот и забивают мяч, забирают её, возвращаются и передают инвентарь следующему участнику.)

2. «Бег с футбольным мячом». Музыка 10

Описание эстафеты: по сигналу ребёнок с футбольным мячом ведя его ногой, огибая «змейкой» поставленные в ряд фишки (2 шт.), обегает конус берут мяч в руки и бегут обратно по прямой и передает следующему.

3. «Метание» (набивного мяча) музыка 11

Ну, а следующая игра

Требует от игрока ловкости, сил и умения,
Большого вдохновения.

Каждой команде дается набивной мяч. Дети по очереди бросают мяч до ориентира, забирают мяч и передают следующему. Чья команда бросит дальше набивной мяч, та команда и победила.

Эстафета 4: «Лёгкая атлетика» (4 палки) музыка 12

Ребёнок бежит с двумя палочками: одну кладет на финише, возвращается — кладет вторую на старте, затем бежит следующий забирает с начало одну с линии старта потом бежит за второй которая находится на финише и передает следующему.

Эстафета 5: «Олимпийская эстафета». Музыка 13

От линии старта лежит обруч, стоит мост и 2-а модуля. Каждый участник команды бежит, продевая через себя обручи, пролазит под дугой, затем перепрыгивает модуль, обегает конус, возвращается в свою команду и передает эстафету другому участнику.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги соревнований я приглашаю девочек на танец.

Танец: Не детское время. 14

Ведущий: Для оглашения и награждения
Победителей, командам стройся! (награждение команд грамотами). Звучит музыка 15

Пираты:

Ведущий: Дорогие ребята! Сегодня вы показали всем нам, какие вы смелые, дружные и целеустремленные! Мы гордимся вашими достижениями и талантами. Вы все большие молодцы. Помните, что главное не победа, а участие. Вы все старались, и это самое важное. Не забывайте, что дружба и командный дух – это ваши лучшие помощники на пути к успеху. Приглашаю вас на флэш – моб.

Звучит Построение на флэш-моб 15

Звучит Газманов Россия 16

Ведущий: Мы игры олимпийцев закрываем,
Здоровья, счастья, радости желаем
Пусть олимпийский к вам придет успех!
Звучит торжественная музыка дети уходят с зала.

Звучит уход из зала 17