



УТВЕРЖДЕНО
приказом от 30.05.2024 № 206-Д

**Режим дня на теплый период года для групп раннего и младшего
дошкольного возраста**

Режимные моменты	Группы раннего и младшего возраста		
	1 – 2 лет	2 – 3 года	3 – 4 года
	Время проведения		
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00-8.15	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.15-8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на улицу	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00
Занимательные дела			
1 подгруппа	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00 – 9.15
2 подгруппа	9.20-9.30	9.20-9.30	
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.35-10.50	9.35-10.55	9.35-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	10.50-11.05	10.55-11.10	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.05-11.50	11.10-12.00	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20	15.00-15.25	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.25-15.50	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.20	15.50-16.30	16.00-16.40
Прогулка	16.20-17.00	16.30-17.10	16.40-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40	17.10-17.45	17.20-17.50
Игры, уход детей домой, самостоятельная деятельность	17.40-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00