



УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 30.05.2024 № 206-Д

**Режим дня на теплый период года для групп среднего и старшего дошкольного возраста**

Режимные моменты	Группы среднего и старшего возраста	
	4 – 5 лет	5 – 6 лет
	Время проведения	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на улицу	8.55-9.00	8.55-9.00
Занимательные дела	9.00-9.20	9.00-9.25
Второй завтрак	10.00	10.00
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.35-11.40	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40-11.50	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.10-15.35	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55	15.35-16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.00	16.00-17.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40	17.10-17.45
Игры, уход детей домой, самостоятельная деятельность	17.40-19.00	17.45-19.00