

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 9 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом от 30.05.2024 г. № 206 -Д



№ п/п	Дни недели	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого	Длительность
1.	Самостоятельная деятельность на улице	15	15	15	15	15	15	15	15	15
2.	Участие в играх на воздухе	8	8	8	8	8	8	8	8	8
3.	Игры-драматизации	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4.	Игры-драматизации на территории ДОУ			15						15
МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2024 г.										
5.	Двигательная активность на территории прогулки	15						15	15	15
6.	Занятия в игровом зале	10	10	10	10	10	10	10	10	10
7.	Гимнастика после сна	10	10	10	10	10	10	10	10	10
8.	Двигательная активность на игровой площадке	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
10.	Двигательная активность на игровой площадке	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
12.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
13.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
14.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
15.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
16.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
17.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
18.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
19.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
20.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
21.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
22.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
23.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
24.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
25.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
26.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
27.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
28.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
29.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
30.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
31.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
32.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
33.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
34.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
35.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
36.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
37.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
38.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
39.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
40.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
41.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
42.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
43.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
44.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
45.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
46.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
47.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
48.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
49.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
50.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
51.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
52.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
53.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
54.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
55.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
56.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
57.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
58.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
59.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
60.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
61.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
62.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
63.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
64.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
65.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
66.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
67.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
68.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
69.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
70.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
71.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
72.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
73.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
74.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
75.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
76.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
77.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
78.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
79.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
80.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
81.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
82.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
83.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
84.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
85.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
86.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
87.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
88.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
89.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
90.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
91.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
92.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
93.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
94.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
95.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
96.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
97.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
98.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
99.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10
100.	Игры-драматизации	10	10	10	10	10	10	10	10	10

Принято на заседании педсовета протокол № 05 от 30.05.2024 г.

**Модель двигательной активности воспитанников групп раннего возраста
на летний период 2024 года (при благоприятных погодных условиях)**

Формы работы	Группа № 2 для детей 2-3 лет					Группа № 4 для детей 2-3 лет				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Самостоятельная двигательная деятельность на улице	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
2. Утренняя разминка на воздухе.	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
3. Игры разной подвижности	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4. Пешая прогулка по территории ДОУ			15					15		15
5. Музыка	-	12	-	12	-	12	-	-	-	12
6. Физическая культура	12	-	-	-	12	-	12	-	12	-
7. Подвижные игры на первой прогулке	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
8. Забавы с мячом	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9. Гимнастика после сна.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
10. Двигательная активность на второй прогулке.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11. Индив. работа по развитию движений.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Время двигательной активности в течение дня.	1 час 35 мин.	1 час 35 мин	1 час 38 мин	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 38 мин	1 час 35 мин	1 час 35 мин
В неделю	7 часов 58 минут					7 часов 58 минут				

**Модель двигательной активности воспитанников групп младшего дошкольного возраста
на летний период 2024 года (при благоприятных погодных условиях)**

Формы работы Дни недели	Группа № 3 для детей 3-4 лет					Группа № 5 для детей 3-4 лет				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Самостоятельная двигательная деятельность на улице	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
2. Утренняя разминка	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
3. Игры разной подвижности	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
4. Музыка	-	15		15	-	15	-	15	-	-
5. Физическая культ.	15	-	15		-		15	-	15	
6. «Забавы с мячом»	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
7. Подвижные игры на первой прогулке	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
8. Гимнастика после сна.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9. Двигательная активность на второй прогулке.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
10. Хороводные и народные игры	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11. Индив. работа по развитию движений.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
12. Физкульт., муз. досуг.					20					20
Время двигательной активности в течение дня.	1 час 55 мин.	1 час 55 мин.	1 час 55 мин.	1 час 55 мин.	2 час	1 час 55 мин.	1 час 55 мин.	1 час 55 мин.	1 час 55 мин.	2 час
В неделю	9 часов 40 минут					9 часов 40 минут				

**Модель двигательной активности воспитанников групп среднего дошкольного возраста
на летний период 2024 года (при благоприятных погодных условиях)**

Формы работы Дни недели	Группа № 6 для детей 4-5 лет					Группа № 12 для детей 4-5 лет				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Самостоятельная двигательная деятельность на улице	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
2. Утренняя разминка на воздухе.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
3. Игры разной подвижности	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
4. Музыка	-	20	-	20	-	-	20	-	20	-
5. Физическая культура	20	-	20	-	-	20	-	20	-	-
6. Игры «Веселый мяч».	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
7. Подвижные игры на первой прогулке	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
8. Гимнастика после сна.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9. Двигательная активность на второй прогулке.	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
10. Игры на асфальте	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11. Индив. работа по развитию движений.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
12. Физкультурный, музыкальный досуг.					30					30
Время двигательной активности в течение дня.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 час 10 мин.	2 часа 20 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 20 мин.
В неделю	11 часов					11 часов				

**Модель двигательной активности воспитанников групп старшего дошкольного возраста
на летний период 2024 года (при благоприятных погодных условиях)**

Формы работы Дни недели	Группа № 10 для детей 5-6 лет					Группа № 7 для детей 5-6 лет				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Самост. двигательн. деятельность на улице	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
2. Утренняя разминка	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
3. Игры разной подвижности	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
4. Музыка	25	-	25	-	-	25	-	25	-	-
5. Физическая культура	-	25	-	25	-	-	25	-	25	-
6. «Школа мяча».	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
7. Дворовые и народные игры	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
8. Игры на асфальте.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9. Гимнастика после сна.	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
10. Двигательная активность на 2-й прогулке	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
11. «Зигзаги ловкости» - полоса препятствий	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
12. Индив. работа по развитию движений.	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
13. Физкультурный, музыкальный досуг.					30					30
В течение дня.	2 часа 52 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 57 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 57 мин.
В неделю	14 часов 25 минут					14 часов 25 минут				

**Модель двигательной активности воспитанников групп раннего возраста
на летний период 2024 года (при неблагоприятных погодных условиях)**

Формы работы Дни недели	Группа № 2 для детей 2-3 лет					Группа № 4 для детей 2-3 лет				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Самостоятельные игры в помещении	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
2. Утренняя разминка в группе	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
3. Пальчиковые игры	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4. Музыка	12	-	-	12	-	-	12	-	-	12
5. Физическая культура в группе	-	12	-	-	12	12	-	-	12	-
6. Прогулка по ДОУ до музыкального зала	8	8	8	8	8	8	8	8	0	8
7. Музыкальные игры и хороводы в зале	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
8. Забавы с мячом	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9. Гимнастика пробуждения после сна.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
10. Подвижные игры с двигательными игрушками	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11. Индив. работа по развитию движений.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Время двигательной активности в течение дня.	1 час 43 мин.	1 час 43 мин	1 час 31 мин	1 час 43 мин	1 час 43 мин	1 час 43 мин	1 час 43 мин	1 час 31 мин	1 час 43 мин	1 час 43 мин
В неделю	8 часов 23 минут					8 часов 23 минут				

**Модель двигательной активности воспитанников младшего дошкольного возраста
на летний период 2024 года (при неблагоприятных погодных условиях)**

Формы работы Дни недели	Группа № 3 для детей 3-4 лет					Группа № 5 для детей 3-4 лет				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Самостоятельная двигательная деятельность в группе	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
2. Утренняя разминка в зале	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
3. Игры разной подвижности в группе	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
4. Музыка	-	15		15		15		15	-	
5. Физическая культура	15	-	15	-	-		15		15	-
6. «Забавы с мячом» в зале	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
7. Подвижные игры в группе	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
8. Гимнастика пробуждения после сна.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9. Подвижные игры с проговариванием текста	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
10. Хороводные и народные игры	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11. Индив. работа по развитию движений.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
12. Физкульт.. муз. досуг.					20					20
Время двигательной активности в течение дня.	1 час 55 мин.	1 час 55 мин.	1 час 55 мин.	1 час 55 мин.	2 час	1 час 55 мин.	1 часа 55 мин.	1 час 55 мин.	1 час 55 мин.	2 час
В неделю	9 часов 40 минут					9 часов 40 минут				

**Модель двигательной активности воспитанников среднего дошкольного возраста
на летний период 2024 года (при неблагоприятных погодных условиях)**

Формы работы Дни недели	Группа № 6 для детей 4-5 лет					Группа № 12 для детей 4-5 лет				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Самостоятельная двигательная деятельность в группе	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
2. Утренняя разминка в группе	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
3. Игры разной подвижности с игрушками в группе	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
4. Музыка	-	20	-	20	-	-	20	-	20	-
5. Физическая культура	20	-	20	-	-	20	-	20	-	-
6. Игры «Веселый мяч».	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
7. Подвижные игры на фитболах в физкультурном зале	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
8. Гимнастика после сна с использованием дорожки здоровья.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9. Дидактические игры с движениями	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
10. Игры на тренажерах в зале.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11. Индив. работа по развитию движений.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
12. Физкультурный, музыкальный досуг.					30					30
Время двигательной активности в течение дня.	2 часа 10мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 час 10 мин.	2 часа 20мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 20 мин.
В неделю	11 часов					11 часов				

**Модель двигательной активности воспитанников старшего дошкольного возраста
на летний период 2024 года (при неблагоприятных погодных условиях)**

Формы работы Дни недели	Группа № 10 для детей 5-6 лет					Группа № 7 для детей 5-6 лет				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Самост. двигательн. деятельность в группе	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
2. Утренняя разминка	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
3. Игры разной подвижности в зале	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
4. Музыка	25	-	25	-	-	25	-	-	25	-
5. Физическая культура	-	25	-	25	-	-	25	-	25	-
6. «Школа мяча» в зале	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
7. Дворовые и народные игры в физкультур. зале	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
8. Двигательная активность на тренажерах в зале	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9. Гимнастика после сна с использованием дорожки здоровья	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
10. Игры-эстафеты в физкультурном зале	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
11. «Зигзаги ловкости» - полоса препятствий	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
12 Индив. работа по развитию движений.	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
13. Физкультурный, музыкальный досуг.					30					30
В течение дня.	2 часа 52 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 57 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 57 мин.	2 часа 52 мин.	2 часа 52 мин.
В неделю	14 часов 25 минут					14 часов 25 минут				

**Модель двигательной активности воспитанников групп раннего возраста
на летний период 2024 года (при благоприятных погодных условиях)**

Формы работы Дни недели	Группа № 1 для детей от 1 до 2 лет				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Самостоятельная двигательная деятельность на улице	15	15	15	15	15
2. Утренняя разминка на воздухе.	8	8	8	8	8
3. Игры разной подвижности	5	5	5	5	5
4. Пешая прогулка по территории ДОУ			15		
5. Музыка	12	-	-	12	-
6. Физическая культура	-	12	-	-	12
7. Подвижные игры на первой прогулке	15	15	15	15	15
8. Забавы с мячом	10	10	10	10	10
9. Гимнастика после сна.	10	10	10	10	10
10. Двигательная активность на второй прогулке.	10	10	10	10	10
11. Индив. работа по развитию движений.	8	8	8	8	8
Время двигательной активности в течение дня.	1 час 33 мин.	1 час 33 мин	1 час 33 мин	1 час 33 мин	1 час 33 мин
В неделю	7 часов 43 минут				

**Модель двигательной активности воспитанников групп раннего возраста
на летний период 2024 года (при неблагоприятных погодных условиях)**

Формы работы Дни недели	Группа № 1 для детей от 1 до 2 лет				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Самостоятельные игры в помещении	15	15	15	15	15
2. Утренняя разминка в группе	8	8	8	8	8
3. Пальчиковые игры	5	5	5	5	5
4. Музыка	12	-	12	-	-
5. Физическая культура в группе	-	12	-	-	12
6. Прогулка по ДООу до музыкального зала	5	5	5	5	5
7. Музыкальные игры, хороводы в зале	10	10	10	10	10
8. Забавы с мячом	10	10	10	10	10
9. Гимнастика пробуждения после сна.	10	10	10	10	10
10. Подвижные игры с двигательными игрушками	10	10	10	10	10
11. Индив. работа по развитию движений.	5	5	5	5	5
Время двигательной активности в течение дня.	1 час 30 мин.	1 час 30 мин.	1 час 30 мин.	1 час 18 мин.	1 час 30 мин.
В неделю	7 часов 18 минут				

Пролито, пронумеровано и скреплено печатью 14 листа (-ов)

И.о. заведующего учреждением
У.В.Петрухина



