

Управление образования  
администрации Амурского  
муниципального района  
Хабаровского края  
Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад  
комбинированного вида № 9  
г. Амурска Амурского  
муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
№ 17-Д от «24» января 2014 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 1** **по охране труда и здоровья воспитанников**

### **1. Общие требования по охране труда**

- 1.1. Воспитатель несет ответственность за жизнь и здоровье детей.
- 1.2. К работе воспитателя допускаются лица, годные по состоянию здоровья, имеющие специальное образование.
- 1.3. Воспитатель обязан знать и выполнять «Инструкцию по охране жизни и здоровья детей», строго соблюдать «Инструкцию по пожарной безопасности», «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПин 2.4.1. 1249-03».

### **2. Требования перед началом работы**

- 2.1. В учреждении, размещенном в двухэтажном здании, лестницы должны иметь перила с прямыми планками.
- 2.2. Все открывающиеся окна должны открываться вовнутрь, закрепляться крючками.
- 2.3. Осмотреть, исправен ли водопровод, канализация, исправны ли фрамуги, физкультурное оборудование, мебель. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового материала, вешалки для одежды и полотенца должны быть прочно закреплены к полу или к стене, гвозди не должны находиться на уровне глаз ребенка.
- 2.4. Участок детского сада должен быть обнесен изгородью высотой не менее 2-х метров.
- 2.5. Колодцы, мусорные ящики должны закрываться.
- 2.6. На участках не должно быть не струганных досок, гвоздей, сухостойных деревьев и веток.

### **3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Запрещается:
  - ✓ Приносить в групповые комнаты кипятков;
  - ✓ Вбивать гвозди на уровне глаз ребенка;
  - ✓ Приносить лекарства в группу.
- 3.2. Дез. средства, иглы, булавки, должны находиться в недоступном для

детей месте.

3.3. Электропроводка должна быть изолированной, электроприборы – не доступны для детей.

3.4. Родители должны передавать ребенка только воспитателю.

3.5. В жаркое время дети должны иметь головные уборы.

3.6. Перед экскурсией или прогулкой на незнакомой местности, воспитателю необходимо обследовать места и знать количество детей.

3.7. При переходе улицы строго соблюдать правила дорожного движения.

3.8. Соблюдать, чтобы детям был создан психологический комфорт.

#### **4. Требование безопасности в аварийной ситуации**

4.1. Воспитатель должен тщательно организовывать наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка детского сада. В случае самовольного ухода ребенка нужно немедленно сообщить заведующей, в отделение милиции и родителям. На поиски ребенка немедленно отправить работников детского сада.

4.2. При возникновении пожара исполнять «Инструкцию по пожарной безопасности».

#### **5. Требование безопасности после окончания работы.**

5.1. Воспитатель должен отдать ребенка только знакомому лицу, но не моложе 16 лет.

5.2. Осмотреть игровую комнату.

5.3. Закрывать краны, окна, погасить свет.

Управление образования  
администрации Амурского  
муниципального района  
Хабаровского края  
Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад  
комбинированного вида № 9  
г. Амурска Амурского  
муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
№ 17-Д от «24» января 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 2**  
**для воспитателей по охране жизни, здоровья воспитанников**  
**на прогулочных площадках, во время целевых прогулок и экскурсий,**  
**труда на огороде, в цветнике**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. При проведении прогулок, экскурсий воспитатель должен соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников (подвижная, малоподвижная).

1.2. При проведении целевых наблюдений, экскурсий группу воспитанников должны сопровождать не менее 2 взрослых.

1.3. При организации труда воспитанников воспитатель напоминает им правила пользования инвентарем, правила личной гигиены, соблюдает порядок выполнения работ. При организации детского труда использует только исправный инвентарь.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи при травмах во время проведения прогулок и экскурсий за территорию Учреждения необходимо иметь с собой медицинскую аптечку с набором обязательных медикаментов и перевязочных средств.

1.5. При проведении прогулок, экскурсий, организации труда на огороде, в цветнике возможно воздействие на воспитанников, следующих опасных факторов:

- ✓ падение с горок, «шведских стенок», на ледяных дорожках в случаях отсутствия страховки воспитателя;
- ✓ порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;
- ✓ травмирование ног воспитанников при движении без обуви, наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;
- ✓ укусы насекомых, животных (собак, кошек);
- ✓ отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- ✓ заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);
- ✓ травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;
- ✓ травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.;
- ✓ солнечный и тепловой удары — в теплый период года; обморожение, охлаждение

— в холодный;

- ✓ самовольный уход воспитанника за пределы Учреждения.

1.6. Воспитатель должен знать «Инструкцию оказания первой Медицинской помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током солнечным ударом, при термических ожогах» и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

1.7. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников привлекается к дисциплинарной ответственности, и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.

## **2. Требования безопасности перед началом прогулки, экскурсии, труда воспитанников на огороде, в цветнике, прогулочном участке**

2.1. При проведении прогулок, экскурсий предварительно осмотреть участок, маршрут движения воспитанников с целью безопасного пребывания (территория должна быть очищена от мусора, битого стекла, сухостоя), исправность игрового оборудования, мам их архитектурных форм.

2.2. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности.

2.3. Поставить в известность администрацию о готовящейся прогулке за территорию Учреждения, отметить количественный состав группы в «Журнале регистрации выхода воспитанников за пределы МДОУ» под подпись. Знать списочный состав воспитанников перед выходом на прогулку, экскурсию и по возвращении назад в Учреждение.

2.4. Согласовать со старшей медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.

2.5. Проверить состояние игрушек, инвентаря для труда на предмет их травмоопасное для воспитанников.

2.6. Осмотреть одежду, обувь воспитанников на соответствие погодным условиям. В жаркие летние дни воспитанники должны иметь светлые головные уборы (косынки, панамы).

## **3. Требования безопасности во время прогулки, экскурсии, труда воспитанников на огороде, в цветнике, прогулочном участке**

3.1. Для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной в зависимости от плана проведения прогулки.

3.2. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скатывания с горки, скольжения по ледяным дорожкам, лазании, спрыгивании с возвышенности, спортивного оборудования, метания, катания на самокате, лыжах, велосипеде и пр.

3.3. Не разрешаются воспитанникам игры у водоемов, прогулки возле проезжей части. При переходе воспитанниками улицы сопровождающий с красными флажками в руках перекрывает движение транспорта до полного перехода группой воспитанников дороги и последним замыкает шествие колонны.

3.4. Не допускается организация прогулки, экскурсии, труда на одном игровом участке (огороде, цветнике) одновременно 2 групп воспитанников.

3.5. Не оставлять воспитанников во время прогулок, труда без наблюдения воспитателя.

3.6. Не сжигать мусор, опавшие листья и пр. во избежание ожогов, пожаров.

3.7. Запрещается воспитанникам трогать руками опасных и ядовитых животных, колючие растения, пробовать на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.

3.8. Нельзя пить сырую воду, воду из водоемов, есть невымытые корнеплоды, ягоды, фрукты.

3.9. В теплое время года необходимо через каждые 30 мин обеспечить питьевой режим воспитанникам.

3.10. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т.д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками.

3.11. Солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением старшей медицинской сестры.

3.12. Хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем на безопасность.

3.13. Игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком.

3.14. Запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду.

3.15. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца (особенно при неблагоприятных погодных условиях — в гололед).

3.16. Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

3.17. Воспитатель обеспечивает контроль за выполнением воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, снег, сосульки, не бросать друг в друга песком, землей и пр.).

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях на прогулке, экскурсии, труде на огороде, в цветнике, прогулочном участке**

4.1. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию Учреждения, родителей (законных представителей), ближайшее отделение милиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

4.2. При несчастном случае воспитатель должен оказать воспитаннику первую медицинскую помощь, немедленно сообщить об этом заведующему, старшей медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, при необходимости вызвать «скорую помощь» и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, экскурсии, труда на огороде, игровом участке, в цветнике**

5.1. Проверить по списку наличие воспитанников.

5.2. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.

5.3. Привести в порядок выносной материал, орудия труда (очистить от земли, песка, снега).

5.4. Организовать спокойный заход воспитанников в помещение Учреждения (1 -я подгруппа проходит и раздевается под присмотром младшего воспитателя, 2-я — под присмотром воспитателя).

5.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.

5.6. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.

5.7. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года — мытье ног, принятие душа).

5.8. Вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

Управление образования  
администрации Амурского  
муниципального района  
Хабаровского края  
Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад  
комбинированного вида № 9  
г. Амурска Амурского  
муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
№ 17-Д от «24» января 2014 г.

**ИНСТРУКЦИ № 3**  
**по технике безопасности**  
**при организации занятий с воспитанниками**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе воспитатель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.3. Воспитатель должен знать и выполнять:

- инструкцию и правила по охране жизни, здоровья воспитанников;
- санитарные нормы, правила, устройства содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;
- правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.4. При проведении занятий воспитатель должен соблюдать установленные режимы дня, расписание занятий с воспитанниками.

1.5. При несчастном случае воспитатель обязан срочно оказать воспитаннику первую доврачебную помощь, сообщить медицинской сестре, заведующему, родителям (законным представителям) воспитанника о случившемся, при необходимости вызвать «скорую помощь».

1.6. В групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.7. Воспитатель обязан выполнять требования личной гигиены, поддерживать в чистоте и порядке рабочее место.

1.8. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима в помещениях.

1.9. При организации образовательного процесса возможно воздействие на воспитанников следующих опасных и вредных факторов:

- ✓ нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при

- неправильном подборе детской мебели;
- ✓ нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности и непродуманном размещении «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности;
- ✓ нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности воспитанников во время нахождения в группе, присутствии в группе постоянного длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д.;
- ✓ поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании, ТСО;
- ✓ возможны разного рода травмы при неправильном хранении колющих, режущих, мелких предметов

1.10. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении учебных занятий с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводятся внеплановый инструктаж и проверка знаний по технике безопасности.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Включить полностью освещение, убедиться в исправности Выключателей, в работе светильников. Наименьшая освещенность в помещении — 300 лк (20 Вт/ кв. м) при люминесцентных лампах и 150 лк (48 Вт / кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:

- 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-местные столы не более чем в три ряда;
- расстояние между рядами столов — не менее 0,5 м;
- расстояние первого ряда столов от наружной стены — не менее 1 м.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода воспитанников.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников.

2.7. Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм — в проветренном помещении, после влажной уборки пола, мебели (влажность воздуха должна быть 40— 45%). Температура в группах должна быть не ниже +18—20 °С, в музыкальном зале не ниже +16 °С, в спальне не ниже +19 °С, в туалетной не ниже + 20 °С.

## **3. Требования безопасности во время проведения занятия**

3.1. Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями.

<b>Группа роста воспитанников (мм)</b>	<b>Группа мебели</b>	<b>Высота стола (мм)</b>	<b>Высота стула (мм)</b>
До 850	00	340	180
Свыше 850 до 1000	0	400	220
1000—1150	1	460	260
1150—1300	2	520	300

1300—1450	3	580	340
-----------	---	-----	-----

### 3.2. Воспитанникам:

- со значительным снижением слуха отводить места за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
- с пониженной остротой зрения отводить места у окон за первыми столами;
- склонным к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям места отводятся подальше от окна.

3.3. При работе с воспитанниками необходимо использовать демонстрационный и раздаточный учебный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.

3.4. Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.

3.5. Длительность просмотра диафильмов должна составлять не более 15 мин.

3.6. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59~69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1 —1,3 м от пола. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин — для детей четырех-пяти лет, до 30 мин — для детей шести лет.

3.7. Количество учебных занятий в группах в неделю должно быть: в младших — 10, старших — 15, подготовительных к школе — 19. Продолжительность 1 занятия в группах должна составлять: в младших — 10—15 мин; средних — 20 мин; старших — 20—25 мин; подготовительных к школе — 25—30 мин. Во всех группах и середине занятия проводить физкультминутки длительностью 1,5—2 мин. Перерыв между занятиями должен быть не менее 10—12 мин.

3.8. Прогулки воспитанников на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.

3.9. Температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 С. Во время приема пищи следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов. Столовая посуда не должна иметь трещин и сколов.

3.10. При плохом самочувствии или получении травмы воспитанником сразу сообщить старшей медицинской сестре, заведующему, родителям (законным представителям). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».

3.11. При аварии (прорыве) системы отопления немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

## 4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. При возникновении пожара, другой чрезвычайной ситуации немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня). Сообщить о пожаре заведующему, вызвать пожарную часть.

## 5. Требования безопасности по окончании занятия

5.1. Привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.

5.2. Выключить демонстрационные электрические приборы, ТСО.

5.3. Убрать пособия, оборудование, использованное на занятии в специально предназначенные места.

5.4. Привести в порядок помещение (игрушки, пособия, расстановку мебели, детских вещей).

5.5. Проветрить помещение.



Управление образования  
администрации Амурского  
муниципального района  
Хабаровского края  
Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад  
комбинированного вида № 9  
г. Амурска Амурского  
муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
№ 17-Д от «24» января 2014 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 4** **по организации нахождения детей на водоеме**

### **1. Общие требования**

- 1.1. Воспитатель несет ответственность за жизнь и здоровье детей.
- 1.2. К работе воспитателя допускаются лица, годные по состоянию здоровья, имеющие специальное образование.
- 1.3. Воспитатель обязан знать и выполнять «Инструкцию по организации нахождения детей на водоеме»

### **2. Требования перед началом работы**

- 2.1. Воспитатель должен знать маршрут, по которому должны следовать дети, исключить предметы, которые могли бы привести к травмам детей.
- 2.2. Воспитатель обязан знать местность, где дети будут заниматься.
- 2.3. Воспитатель должен выбрать удобный берег, исключить острые камни, которые могут привести к травме.
- 2.4. Взрослых должно быть двое (на 20 детей).
- 2.5. Знать точно количество детей.
- 2.6. Воспитатель обязан провести беседу с детьми о том, как нужно вести себя на водоеме.

### **3. Требование безопасности во время работы**

- 3.1. Купание детей в проверенном месте.
- 3.2. Воспитатель находится в 1,5-2 метра от ребенка в глубь водоема.
- 3.3. Ловля сачками водных обитателей разрешается под наблюдением воспитателя.
- 3.4. В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить легкие головные уборы.
- 3.5. Запрещается катание на лодках.

### **4. Требование безопасности в аварийной ситуации**

4.1. Воспитатель обязан знать и уметь применить первую медицинскую помощь при тепловых ударах, при попадании воды в дыхательные пути.

4.2. В случае нестандартной ситуации немедленно сообщить о происшедшем заведующей.

4.3. Вызвать скорую помощь.

4.4. Сообщить родителям.

#### **5. Требование безопасности после окончания работы**

5.1. Осмотреть всех детей, чтобы не было царапин, ушибов.

5.2. Проверить количество детей.

Управление образования  
администрации Амурского  
муниципального района  
Хабаровского края  
Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад  
комбинированного вида № 9  
г. Амурска Амурского  
муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
№ 17-Д от «24» января 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5**  
**о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями**  
**и грибами**

**1. Общие требования**

- 1.1. Воспитатель несет ответственность за жизнь и здоровье детей.
- 1.2. К работе воспитателя допускаются лица, годные по состоянию здоровья, имеющие специальное образование.
- 1.3. Воспитатель обязан знать и выполнять «Инструкцию о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами»,

**2. Требования перед началом работы**

- 2.1. Воспитатель обязан ознакомить детей с растениями, которые растут на территории детского сада.
- 2.2. Убрать ядовитые растения с участка детского сада.

**3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Осуществлять постоянный контроль за детьми, находящимися на участке.
- 3.2. Запрещается детям рвать растения на территории ДОУ.
- 3.3. Запрещается брать в рот, сорванные растения.

**4. Требования безопасности в аварийной ситуации.**

- 4.1. Поставить в известность заведующую ДОУ о случившемся.
- 4.2. Сообщить медицинской сестре об отравлении.
- 4.3. Вызвать скорую помощь.
- 4.4. Сообщить родителям.

**5. Требования безопасности после окончания работы.**

- 5.1. Осмотреть детей, чтобы не было сорванных растений.

