Утверждаю:

Приказом и.о. заведующего учреждением

№ 97-Д от «29» января 2021 г.

|  |
| --- |
| ***Меню-1 день*** ***Завтрак : Каша гречневая вязкая на молоке -150/200******Бутерброд с сыром*** ***30/5-40/10******Кофейный напиток с молоком -150/150******Второй завтрак: Сок фруктовый -100/100******Обед: салат из моркови с зеленым горошком-40/60*** ***Суп из крупы рисовый -150/200*** ***Картофельное пюре-120/150*** ***Мясо тушеное -60/70*** ***Компот из апельсин и яблок-150/200*** ***Хлеб -40/50*** ***Полдник: Молоко цельное-150/200***  ***Булочка «Российская» -60/60******Ужин: Ленивые голубцы с мясом - 150/220*** ***Кисель из концентрата ягодного -150/200*** ***Хлеб -30/40*** |

|  |
| --- |
|  ***Меню-2 день*** ***Завтрак : Каша пшённая молочная жидкая -150/200******Бутерброды с маслом******-30/5-40/5******Какао с молоком -150/150******Второй завтрак: Сок фруктовый -100/100******Обед: Салат из свежих огурцов и помидор -40/60*** ***Свекольник -150/200******Макаронник с мясом , соус сметаный-170/200-20/30*** ***Компот из яблок и лимона-150/200******Хлеб -40/50*** ***Полдник: Молоко цельное -150/200***  ***Печенье сахарное -60/60******Ужин: Картофельное пюре -120/150******Тефтели из мяса с рисом /соус-60/20-70/30*** ***Чай с лимоном-150/200*** ***Хлеб -20/30*** |

|  |
| --- |
| ***Меню- 3день*** ***Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями -150/200******Бутерброды с сыром-30/8-40/10*** ***Чай с молоком-150/150******Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100******Обед: Салат картофельный с зелен. горошком-40/60*** ***Борщ с капустой и картофелем- 150/200*** ***Мясо отварное-10/15*** ***Рис отварной-120/150******Тефтели рыбные, соус -60/70-20/30******Компот из яблок и апельсинов-150/200******Хлеб -40/50******Полдник: Булочка «Дорожная» -60/60*** ***Чай сладкий-150/200******Ужин: Рагу из птицы 200/220*** ***Компот из кураги -150/200*** ***Хлеб -20/30***  |

|  |
| --- |
| ***Меню-4 день*** ***Завтрак: Каша «Дружба» -150/200*** ***Бутерброды с маслом-30/5-40/10*** ***Кофейный напиток -*** ***с молоком-150/150******Второй завтрак: Фрукт свежий -100/100******Обед: Салат из свежих помидор с перцем***  ***-40/60*** ***Рассольник домашний-150/150*** ***Мясо отварное-10/10*** ***Макароны отварные-120/130*** ***Ёжики мясные-60/70*** ***Сок фруктовый-150/200*** ***Хлеб -40/50******Полдник: Пряник -60/80*** ***Йогурт-150/200******Ужин: Пудинг из творога паровой -200/220*** ***Соус фруктовый из кураги -50/50*** ***Чай сладкий 150/200*** ***Хлеб 20/30*** |

|  |
| --- |
| ***Меню-5 день******Завтрак : Каша овсяная из геркулеса***  ***жидкая 150/200-*** ***Бутерброд с маслом-30/5-40/5*** ***Какао с молоком -150/200******Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100******Обед: Винегрет овощной-40/60*** ***Суп картофельный с***  ***Мясными фрикадельками -150/20-200/30******Гречка отварная -120/150*** ***Шницель -60/70*** ***Соус основной-20/30*** ***Компот из суш.плодов-150/200******Хлеб -40/50*** ***Полдник: Снежок -150/200*** ***Печенье сдобное -60/80******Ужин: Жаркое по-домашнему-170/170*** ***Конфета -30/40*** ***Чай -150/200*** ***Хлеб -20/30*** |

|  |
| --- |
| ***Меню-6 день******Завтрак: Каша молочная*** ***рисовая жидкая -150/200*** ***Бутерброды с***  ***сыром-30/5-40/10*** ***Чай с молоком-150/150******Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100******Обед: Салат Витаминный -40/60*** ***Щи из свежей капусты*** ***с картофелем-120/150*** ***Картофельное пюре-120/150*** ***Фрикадельки мясные-60/70*** ***Соус основной-20/30*** ***Компот из св.плодов-150/200******Хлеб -40/50******Полдник: Свежие фрукты -200/200*** ***Чай сладкий-150/200******Ужин: Рыба тушенная/соус-60/20-70/30*** ***Макароны отварные-120/150*** ***Компот из плодов суш.-150/200*** ***Хлеб -20/30******Меню-8 день******Завтрак: Каша молочная*** ***Пшеничная жидкая-150/200*** ***Бутерброды с маслом-30/5-40/10*** ***Какао с молоком -150/150******Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100******Обед: Салат из св. капусты и моркови 40/60******Суп с гороховый с бобами 150/200*** ***Рис отварной-120/120*** ***Курица в соусе-60/20-70/30*** ***Компот из яблок и апельсин-150/200******Хлеб -40/50*** ***Полдник: Варенец -150/200*** ***Пряник-60/60******Ужин:* Печень говяжья по строгановски 60/70** **Макароны отварные**  **120/150** **Компот из сухих фруктов 120/150** **Хлеб 20/30** |

|  |
| --- |
| ***Меню-7день*** ***Завтрак : Запеканка из творога-150/200*** ***Молоко сгущённое-20/30*** ***Бутерброд с маслом-30/5-40/10*** ***Кофейный напиток*** ***с молоком -150/150******Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100******Обед: Салат из свежих огурцов -40/60*** ***Суп «Крестьянский» с крупой -150/200*** ***Макароны отварные-120/150*** ***Рулет из мяса с яйцом -60/20-70/30*** ***Компот из св. ягод-150/200******Хлеб -40/50*** ***Полдник: молоко цельное-150/200***  ***Ватрушка с творогом -60/60******Ужин: Картофельное пюре 120/150*** ***Котлета мясная -60/70*** ***Чай с сахаром-150/200*** ***Хлеб -20/30*** |

|  |
| --- |
| ***Меню-9 день*** ***Завтрак Омлет натуральный -120/120*** ***Бутерброды с маслом-30/5-40/5******Кофейный напиток с молоком-150/200******Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100******Обед: Салат из свеклы с чесноком -40/60*** ***Суп картофельный с макаронными изделиями -150/200*** ***Азу -170/200***  ***Компот из св. фруктов-150/200******Хлеб -40/50*** ***Полдник: Блинчики /молоко сг.-100/20 100/30***  ***Чай сладкий -150/200******Ужин: Каша гречневая рассыпчатая-120/150*** ***Гуляш из мяса-60/70*** ***Чай сладкий с лимоном-150/200*** ***Хлеб -20/30*** |

|  |
| --- |
| ***Меню-10 день*** ***Завтрак : Каша манная молочная-150/200*** ***Бутерброды с сыром-30/8-40/10*** ***Чай с сахаром-150/150******Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100******Обед: Салат из сол. огурцов с луком******40/60*** ***Суп из овощей-150/200 Плов -150/150*** ***Компот из св. яблок и апельсин-150/200******Хлеб -40/50*** ***Полдник: Молоко цельное-150/200***  ***Струдель с изюмом -90/90******Ужин: Суп сайровый-150/200*** ***Гренки с сыром-50/50*** ***Компот из сухофруктов-150/200*** ***Хлеб -20/30*** |