Утверждаю:

Приказом и.о. заведующего учреждением

№ 97-Д от «29» января 2021 г.

|  |
| --- |
| ***Меню-1 день***  ***Завтрак : Каша гречневая вязкая на молоке -150/200***  ***Бутерброд с сыром***  ***30/5-40/10***  ***Кофейный напиток с молоком -150/150***  ***Второй завтрак: Сок фруктовый -100/100***  ***Обед: салат из моркови с зеленым горошком-40/60***  ***Суп из крупы рисовый -150/200***  ***Картофельное пюре-120/150***  ***Мясо тушеное -60/70***  ***Компот из апельсин и яблок-150/200***  ***Хлеб -40/50***  ***Полдник: Молоко цельное-150/200***  ***Булочка «Российская» -60/60***  ***Ужин: Ленивые голубцы с мясом - 150/220***  ***Кисель из концентрата ягодного -150/200***  ***Хлеб -30/40*** |

|  |
| --- |
| ***Меню-2 день***  ***Завтрак : Каша пшённая молочная жидкая -150/200***  ***Бутерброды с маслом***  ***-30/5-40/5***  ***Какао с молоком -150/150***  ***Второй завтрак: Сок фруктовый -100/100***  ***Обед: Салат из свежих огурцов и помидор -40/60***  ***Свекольник -150/200***  ***Макаронник с мясом , соус сметаный-170/200-20/30***  ***Компот из яблок и лимона-150/200***  ***Хлеб -40/50***  ***Полдник: Молоко цельное -150/200***  ***Печенье сахарное -60/60***  ***Ужин: Картофельное пюре -120/150***  ***Тефтели из мяса с рисом /соус-60/20-70/30***  ***Чай с лимоном-150/200***  ***Хлеб -20/30*** |

|  |
| --- |
| ***Меню- 3день***  ***Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями -150/200***  ***Бутерброды с сыром-30/8-40/10***  ***Чай с молоком-150/150***  ***Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100***  ***Обед: Салат картофельный с зелен. горошком-40/60***  ***Борщ с капустой и картофелем- 150/200***  ***Мясо отварное-10/15***  ***Рис отварной-120/150***  ***Тефтели рыбные, соус -60/70-20/30***  ***Компот из яблок и апельсинов-150/200***  ***Хлеб -40/50***    ***Полдник: Булочка «Дорожная» -60/60***  ***Чай сладкий-150/200***  ***Ужин: Рагу из птицы 200/220***  ***Компот из кураги -150/200***  ***Хлеб -20/30*** |

|  |
| --- |
| ***Меню-4 день***  ***Завтрак: Каша «Дружба» -150/200***  ***Бутерброды с маслом-30/5-40/10***  ***Кофейный напиток -***  ***с молоком-150/150***  ***Второй завтрак: Фрукт свежий -100/100***  ***Обед: Салат из свежих помидор с перцем***  ***-40/60***  ***Рассольник домашний-150/150***  ***Мясо отварное-10/10***  ***Макароны отварные-120/130***  ***Ёжики мясные-60/70***  ***Сок фруктовый-150/200***  ***Хлеб -40/50***    ***Полдник: Пряник -60/80***  ***Йогурт-150/200***  ***Ужин: Пудинг из творога паровой -200/220***  ***Соус фруктовый из кураги -50/50***  ***Чай сладкий 150/200***  ***Хлеб 20/30*** |

|  |
| --- |
| ***Меню-5 день***  ***Завтрак : Каша овсяная из геркулеса***  ***жидкая 150/200-***  ***Бутерброд с маслом-30/5-40/5***  ***Какао с молоком -150/200***  ***Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100***  ***Обед: Винегрет овощной-40/60***  ***Суп картофельный с***  ***Мясными фрикадельками -150/20-200/30***  ***Гречка отварная -120/150***  ***Шницель -60/70***  ***Соус основной-20/30***  ***Компот из суш.плодов-150/200***  ***Хлеб -40/50***  ***Полдник: Снежок -150/200***  ***Печенье сдобное -60/80***  ***Ужин: Жаркое по-домашнему-170/170***  ***Конфета -30/40***  ***Чай -150/200***  ***Хлеб -20/30*** |

|  |
| --- |
| ***Меню-6 день***  ***Завтрак: Каша молочная***  ***рисовая жидкая -150/200***  ***Бутерброды с***  ***сыром-30/5-40/10***  ***Чай с молоком-150/150***  ***Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100***  ***Обед: Салат Витаминный -40/60***  ***Щи из свежей капусты***  ***с картофелем-120/150***  ***Картофельное пюре-120/150***  ***Фрикадельки мясные-60/70***  ***Соус основной-20/30***  ***Компот из св.плодов-150/200***  ***Хлеб -40/50***    ***Полдник: Свежие фрукты -200/200***  ***Чай сладкий-150/200***  ***Ужин: Рыба тушенная/соус-60/20-70/30***  ***Макароны отварные-120/150***  ***Компот из плодов суш.-150/200***  ***Хлеб -20/30***    ***Меню-8 день***  ***Завтрак: Каша молочная***  ***Пшеничная жидкая-150/200***  ***Бутерброды с маслом-30/5-40/10***  ***Какао с молоком -150/150***  ***Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100***  ***Обед: Салат из св. капусты и моркови 40/60***  ***Суп с гороховый с бобами 150/200***  ***Рис отварной-120/120***  ***Курица в соусе-60/20-70/30***  ***Компот из яблок и апельсин-150/200***  ***Хлеб -40/50***  ***Полдник: Варенец -150/200***  ***Пряник-60/60***  ***Ужин:* Печень говяжья по строгановски 60/70**  **Макароны отварные**  **120/150**  **Компот из сухих фруктов 120/150**  **Хлеб 20/30** |

|  |
| --- |
| ***Меню-7день***  ***Завтрак : Запеканка из творога-150/200***  ***Молоко сгущённое-20/30***  ***Бутерброд с маслом-30/5-40/10***  ***Кофейный напиток***  ***с молоком -150/150***  ***Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100***  ***Обед: Салат из свежих огурцов -40/60***  ***Суп «Крестьянский» с крупой -150/200***  ***Макароны отварные-120/150***  ***Рулет из мяса с яйцом -60/20-70/30***  ***Компот из св. ягод-150/200***  ***Хлеб -40/50***  ***Полдник: молоко цельное-150/200***  ***Ватрушка с творогом -60/60***  ***Ужин: Картофельное пюре 120/150***  ***Котлета мясная -60/70***  ***Чай с сахаром-150/200***  ***Хлеб -20/30*** |

|  |
| --- |
| ***Меню-9 день***  ***Завтрак Омлет натуральный -120/120***  ***Бутерброды с маслом-30/5-40/5***  ***Кофейный напиток с молоком-150/200***    ***Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100***  ***Обед: Салат из свеклы с чесноком -40/60***  ***Суп картофельный с макаронными изделиями -150/200***  ***Азу -170/200***  ***Компот из св. фруктов-150/200***  ***Хлеб -40/50***  ***Полдник: Блинчики /молоко сг.-100/20 100/30***  ***Чай сладкий -150/200***  ***Ужин: Каша гречневая рассыпчатая-120/150***  ***Гуляш из мяса-60/70***  ***Чай сладкий с лимоном-150/200***  ***Хлеб -20/30*** |

|  |
| --- |
| ***Меню-10 день***  ***Завтрак : Каша манная молочная-150/200***  ***Бутерброды с сыром-30/8-40/10***  ***Чай с сахаром-150/150***    ***Второй завтрак: Сок фруктовый-100/100***  ***Обед: Салат из сол. огурцов с луком***  ***40/60***  ***Суп из овощей-150/200 Плов -150/150***  ***Компот из св. яблок и апельсин-150/200***  ***Хлеб -40/50***  ***Полдник: Молоко цельное-150/200***  ***Струдель с изюмом -90/90***  ***Ужин: Суп сайровый-150/200***  ***Гренки с сыром-50/50***  ***Компот из сухофруктов-150/200***  ***Хлеб -20/30*** |